

**LUNES                      MARTES                      MIÉRCOLES 1                      JUEVES 2                      VIERNES 3**

# SEMANA SANTA

**LUNES 6**

**MARTES 7**

**MIÉRCOLES 8**

**JUEVES 9**

**VIERNES 10**

MACARRONES INTEGRALES CON QUESO  
**POLLO GUISADO CON GUARNICIÓN Y ENSALADA FRUTA**

Kcal 627.9 /Prot 21.7 g/ Lip 17 g/ Hcar 95.2 g

CREMA DE CALABACÍN  
**TORTILLA FRANCESA CON FIAMBRE DE PAVO FRUTA**

Kcal 711. 3 /Prot 41.6g /Lip 15.3g/ Hcar 101.1g

GARBANZOS GUISADOS  
**LOMO ADOBADO CON VERDURITAS FRUTA**

Kcal 563.9 /Prot 28.2 g /Lip 17.8g / Hcar 72.8g

JUDÍAS VERDES AJO ARRIERO  
FILETE DE PAVO CON CHAMPIÑONES YOGURT

Kcal 549.6 /Prot 21.5 g /Lip 18.2 g / Hcar 74.7g

**LUNES 13**

**MARTES 14**

**MIÉRCOLES 15**

**JUEVES 16**

**VIERNES 17**

CREMA DE CALABAZA  
**ESTOFADO DE PAVO CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA**

Kcal 922.4 /Prot 30.1 g /Lip 30.9 g / Hcar 129.9g

MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA  
FILETE DE SAJONIA CON ENSALADA FRUTA

Kcal 739.6 /Prot 46.3 g/ Lip 18 g/ Hcar 97 g

COCIDO COMPLETO FRUTA

Kcal 754.6 /Prot 37.8 g/ Lip 23.4 g/ Hcar 98.1 g

PATATAS VIUDAS  
POLLO ASADO CON ZANAHORIA, CALABAZA Y ENSALADA FRUTA

Kcal 560.4 / Prot 25.9 g/ Lip 17.1 g/ Hcar 81.1 g

ALUBIAS BLANCAS JARDINERA  
**HAMBURGUESA CON PISTO Y ENSALADA YOGURT**

Kcal 612.7/ Prot 33.7 g /Lip 12.8 g / Hcar 90.5g

**LUNES 20**

**MARTES 21**

**MIÉRCOLES 22**

**JUEVES 23**

**VIERNES 24**

PATATAS GUISADAS  
PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA CON ENSALADA FRUTA

Kcal 712.5 /Prot 28.2 g /Lip 29.6 g / Hcar 78.2g

GARBANZOS GUISADOS  
SALCHICHAS AL HORNO CON PISTO Y ENSALADA FRUTA

Kcal 674.8 /Prot 22.6 g /Lip 41.7 g / Hcar 70.4g

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y HUEVO  
**TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA YOGURT**

Kcal 683.7 /Prot 29.6 g /Lip 15.8 g / Hcar 85.8g

**DÍA DE CASTILLA Y LEÓN**

**FESTIVO**

**LUNES 27**

**MARTES 28**

**MIÉRCOLES 29**

**JUEVES 30**

**VIERNES**

LENTEJAS ESTOFADAS  
**POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA**

Kcal 725.5 /Prot 36.2g /Lip 23.6g / Hcar 112.2g

ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE  
**TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA**

Kcal 544.3 /Prot 22.6 g /Lip 11.2 g / Hcar 90.4g

PATATAS GUISADAS  
LOMO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA

Kcal 583.6 /Prot 22.6 g /Lip 15.6 g / Hcar 77.8g

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
TORTILLA FRANCESA CON FIAMBRE DE YORK Y ENSALADA YOGURT

Kcal 614.2 /Prot 31.4 g /Lip 7.9 g / Hcar 104.4 g