

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES 1**
**JUEVES 2**
**VIERNES 3**

# SEMANA SANTA

**LUNES 6**
**MARTES 7**
**MIÉRCOLES 8**
**JUEVES 9**
**VIERNES 10**

 MACARRONES INTEGRALES CON  
 QUESO  
 CROQUETAS DE JAMÓN CON  
 ENSALADA  
 FRUTA

Kcal 627.9 /Prot 21.7 g/ Lip 17 g/ Hcar 95.2 g

 CREMA DE CALABACÍN  
 ALBÓNDIGAS EN SALSA  
 ESPAÑOLA CON ENSALADA  
 FRUTA

Kcal 711.3 /Prot 41.6g/Lip 15.3g/ Hcar 101.1g

 GARBANZOS GUIRADOS  
 LIMANDA EN SALSA DE TOMATE  
 CON ENSALADA  
 FRUTA

Kcal 563.9 /Prot 28.2 g /Lip 17.8g / Hcar 72.8g

 JUDÍAS VERDES AJO ARRIERO  
 FILETE DE PAVO CON  
 CHAMPIÑONES  
 YOGURT

Kcal 549.6 /Prot 21.5 g /Lip 18.2 g / Hcar 74.7g

**LUNES 13**
**MARTES 14**
**MIÉRCOLES 15**
**JUEVES 16**
**VIERNES 17**

 CREMA DE CALABAZA  
 ALBÓNDIGAS DE PESCADO EN  
 SALSA VERDE CON ENSALADA  
 FRUTA

Kcal 922.4 /Prot 30.1 g /Lip 30.9 g / Hcar 129.9g

 MACARRONES INTEGRALES A LA  
 BOLOÑESA  
 FILETE DE SAJONIA CON ENSALADA  
 FRUTA

Kcal 739.6 /Prot 46.3 g/ Lip 18 g/ Hcar 97 g

 COCIDO COMPLETO  
 FRUTA

Kcal 754.6 /Prot 37.8 g/ Lip 23.4 g/ Hcar 98.1 g

 PATATAS VIUDAS  
 POLLO ASADO CON ZANAHORIA,  
 CALABAZA Y ENSALADA  
 FRUTA

Kcal 560.4 / Prot 25.9 g/ Lip 17.1 g/ Hcar 81.1 g

 ALUBIAS BLANCAS JARDINERA  
 PALOMETA EN SALSA DE TOMATE  
 CON ENSALADA  
 YOGURT

Kcal 612.7/ Prot 33.7 g /Lip 12.8 g / Hcar 90.5g

**LUNES 20**
**MARTES 21**
**MIÉRCOLES 22**
**JUEVES 23**
**VIERNES 24**

 PATATAS GUIRADAS  
 PECHUGA DE POLLO EN SALSA  
 DE MOSTAZA CON ENSALADA  
 FRUTA

Kcal 712.5 /Prot 28.2 g /Lip 29.6 g / Hcar 78.2g

 GARBANZOS GUIRADOS  
 SALCHICHAS AL HORNO CON  
 PISTO Y ENSALADA  
 FRUTA

Kcal 674.8 /Prot 22.6 g /Lip 41.7 g / Hcar 70.4g

 MACARRONES INTEGRALES CON  
 TOMATE Y HUEVO  
 MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA  
 YOGURT

Kcal 683.7 /Prot 29.6 g /Lip 15.8 g / Hcar 85.8g

**DÍA DE  
 CASTILLA Y LEÓN**
**FESTIVO**
**LUNES 27**
**MARTES 28**
**MIÉRCOLES 29**
**JUEVES 30**
**VIERNES**

 LENTEJAS ESTOFADAS  
 ALBÓNDIGAS EN SALSA DE  
 TOMATE CON ENSALADA  
 FRUTA

Kcal 725.5 /Prot 36.2g /Lip 23.6g / Hcar 112.2g

 ESPAGUETIS INTEGRALES CON  
 TOMATE  
 MEDALLÓN DE SALMÓN EN SALSA  
 FRUTA

Kcal 544.3 /Prot 22.6 g /Lip 11.2 g / Hcar 90.4g

 PATATAS GUIRADAS  
 LOMO AL HORNO CON  
 ENSALADA  
 FRUTA

Kcal 583.6 /Prot 22.6 g /Lip 15.6 g / Hcar 77.8g

 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
 TORTILLA FRANCESA CON  
 FIAMBRE DE YORK Y ENSALADA  
 YOGURT

Kcal 614.2 /Prot 31.4 g /Lip 7.9 g / Hcar 104.4 g