

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES 1

JUEVES 2

VIERNES 3

SEMANA SANTA

LUNES 6

MARTES 7

MIÉRCOLES 8

JUEVES 9

VIERNES 10

MACARRONES INTEGRALES CON QUESO
POLLO GUISADO CON GUARNICIÓN Y ENSALADA FRUTA

Kcal 627.9 /Prot 21.7 g/ Lip 17 g/ Hcar 95.2 g

CREMA DE CALABACÍN ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA CON ENSALADA FRUTA

Kcal 711.3 /Prot 41.6g/Lip 15.3g/ Hcar 101.1g

GARBANZOS GUISADOS LIMANDA EN SALSA DE TOMATE CON ENSALADA FRUTA

Kcal 563.9 /Prot 28.2 g /Lip 17.8g / Hcar 72.8g

JUDÍAS VERDES AJO ARRIERO FILETE DE PAVO CON CHAMPIÑONES YOGURT

Kcal 549.6 /Prot 21.5 g /Lip 18.2 g / Hcar 74.7g

LUNES 13

MARTES 14

MIÉRCOLES 15

JUEVES 16

VIERNES 17

CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS DE PESCADO EN SALSA VERDE CON ENSALADA FRUTA

Kcal 922.4 /Prot 30.1 g /Lip 30.9 g / Hcar 129.9g

MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA FILETE DE SAJONIA CON ENSALADA FRUTA

Kcal 739.6 /Prot 46.3 g/ Lip 18 g/ Hcar 97 g

COCIDO COMPLETO FRUTA

Kcal 754.6 /Prot 37.8 g/ Lip 23.4 g/ Hcar 98.1 g

PATATAS VIUDAS POLLO ASADO CON ZANAHORIA, CALABAZA Y ENSALADA FRUTA

Kcal 560.4 / Prot 25.9 g/ Lip 17.1 g/ Hcar 81.1 g

ALUBIAS BLANCAS JARDINERA PALOMETA EN SALSA DE TOMATE CON ENSALADA YOGURT

Kcal 612.7/ Prot 33.7 g /Lip 12.8 g / Hcar 90.5g

LUNES 20

MARTES 21

MIÉRCOLES 22

JUEVES 23

VIERNES 24

PATATAS GUISADAS PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA CON ENSALADA FRUTA

Kcal 712.5 /Prot 28.2 g /Lip 29.6 g / Hcar 78.2g

GARBANZOS GUISADOS SALCHICHAS AL HORNO CON PISTO Y ENSALADA FRUTA

Kcal 674.8 /Prot 22.6 g /Lip 41.7 g / Hcar 70.4g

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y HUEVO MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA YOGURT

Kcal 683.7 /Prot 29.6 g /Lip 15.8 g / Hcar 85.8g

DÍA DE CASTILLA Y LEÓN

FESTIVO

LUNES 27

MARTES 28

MIÉRCOLES 29

JUEVES 30

VIERNES

LENTEJAS ESTOFADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE CON ENSALADA FRUTA

Kcal 725.5 /Prot 36.2g /Lip 23.6g / Hcar 112.2g

ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE MEDALLÓN DE SALMÓN EN SALSA FRUTA

Kcal 544.3 /Prot 22.6 g /Lip 11.2 g / Hcar 90.4g

PATATAS GUISADAS LOMO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA

Kcal 583.6 /Prot 22.6 g /Lip 15.6 g / Hcar 77.8g

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA CON FIAMBRE DE YORK Y ENSALADA YOGURT

Kcal 614.2 /Prot 31.4 g /Lip 7.9 g / Hcar 104.4 g