

LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA CON TOMATE FRUTA	ALUBIAS PINTAS CON ARROZ TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA	MACARRONES CON TOMATE LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS FRUTA	PATATA RIOJANA MERLUZA EN SALSA MARINERA FRUTA	JUDIAS VERDES CON ZANAHORIA CONTRAMUSLO DE POLLO CON CHAMPIÑONES YOGUR
Kcal 556,5/ Prot 23,2 g / Lip 17g / Hcar 77,6 g	Kcal 620/ Prot 26 g / Lip 20,6 g / Hcar 85,2 g	Kcal 665,1/Prot 24,8 g / Lip 25,9g / Hcar 80,2 g	Kcal 711,4/ Prot 30,9 g / Lip 26,7g / Hcar 84,7 g	Kcal 510,4/ Prot 28,6 g / Lip 14,5g / Hcar 66,3
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
MACARRONES CON TOMATE PALOMETA EN SALSA VERDE FRUTA	PURÉ DE VERDURAS ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN FRUTA	POTAJE DE GARBANZOS SALCHICHAS CON ENSALADA FRUTA	SOPA DE ESTRELLITAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA YOGUR	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA SAN JACOBO CON ENSALADA FRUTA
Kcal 562,4/ Prot 24,7g/ Lip 16,8,g/ Hcar 78,1g	Kcal 572,7/ Prot 30,7,g/ Lip 18,1,g/ Hcar 72,2 g	Kcal 661/ Prot 26,9 g / Lip 23,2 g /Hcar 87,3 g	Kcal 570, 81/ Prot 18 g / Lip 26 g / Hcar 66,2 g	Kcal 708, 7/Prot 26,4 g / Lip 20,7 g / Hcar 104,1g
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
FIESTA	LENTEJAS CON CHORIZO ALBÓNDIGAS CON TOMATE FRUTA	JUDÍAS VERDES AL AJO ARRIERO CONTRAMUSLO DE POLLO CON ENSALADA YOGUR	COCIDO COMPLETO FRUTA	MACARRONES CON TOMATE MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA FRUTA
	Kcal 720/ Prot 30, 3 / Lip 27, 3 g/ Hcar 88,2 g	Kcal 590,2/ Prot 32,1 g/ Lip 22,8 g/ Hcar 65,4 g	Kcal 697, 6 / Prot 26, 6 g / Lip 28,4 g / Hcar 83,9g	Kcal 574,8 / Prot 22,2 g / Lip 15,9 g / Hcar 86,1 g
LUNES 30				
FIESTA				